

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

|  | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|--|------------------------------|--|---------------|----------|--|--------------|----------|--|------------|----------|--|----------------|----------|---|--------|----------|
| Reggeli | Bölcsőde 1-3 éves | Limonádé Sonka krémes Rozskenyér Uborkával | | | Vaníliás tej Kiflivel | | | Barackos tea Főtt tojás Korpás kenyérrrel Margarinnal | | | Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával | | | Tej Brüssal | | |
| | | Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ | | | Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ | | | Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ | | | Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ | | | Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 8.00 g | 7.17 g | 7.52 g | 8.87 g | 4.48 g | 2.38 g | 7.16 g | 4.86 g | 1.52 g | 11.69 g | 17.98 g | 6.00 g | 10.41 g | 8.82 g | 4.36 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 36.80 g | 8.19 g | 0.78 g | 41.37 g | 9.99 g | 0.58 g | 47.48 g | 19.98 g | 0.83 g | 38.76 g | 0.00 g | 0.96 g | 33.84 g | 5.54 g | 0.55 g | | |
| 1,7 | | | 1,7 | | | 1,3,(7) | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,7 | | | | |
| Tízórai | Bölcsőde 1-3 éves | Alma | | | Banán | | | Céklás-almasaláta | | | Banán turmix | | | Alma | | |
| | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | | Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ | | | Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ | | | Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ | | | Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g | 0.65 g | 0.05 g | 0.00 g | 0.45 g | 0.15 g | 0.00 g | 4.05 g | 1.55 g | 0.81 g | 0.20 g | 0.20 g | 0.00 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | 12.10 g | 0.00 g | 0.03 g | 3.65 g | 0.00 g | 0.06 g | 34.88 g | 17.48 g | 0.16 g | 3.50 g | 0.00 g | 0.01 g | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ebéd | Bölcsőde 1-3 éves | Gyümölcslé Sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérrrel | | | Brokkolikrém leves Pírtott kenyérkockával Sertésragu Párolt rizzsel Céklasalátával | | | Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte | | | Gyümölcslé Sajtos zöldségfásírt Sárgarépafőzelékkel Félbarna kenyérrrel | | | Erőleves Levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával | | |
| | | Energia: 447.38 Kcal / 1,870.05 KJ | | | Energia: 461.61 Kcal / 1,929.53 KJ | | | Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ | | | Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ | | | Energia: 399.11 Kcal / 1,668.28 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 18.76 g | 23.95 g | 6.29 g | 15.29 g | 20.21 g | 5.64 g | 16.76 g | 10.29 g | 3.37 g | 11.03 g | 5.40 g | 1.12 g | 19.41 g | 9.79 g | 2.10 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 38.24 g | 2.70 g | 2.05 g | 53.96 g | 2.42 g | 2.57 g | 115.29 g | 37.57 g | 1.92 g | 51.88 g | 7.70 g | 1.48 g | 57.84 g | 0.00 g | 5.31 g | | |
| 1 | | | 1,7,9,15,(12) | | | 1,3,7,9,(12) | | | 1,3,7 | | | 1,3,7,9 | | | | |
| Uzsonna | Bölcsőde 1-3 éves | Tej Vajas pogácsával | | | Meggyes tea Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrrel Paprikával | | | Tej Sajtkrémes Zsemle | | | Erdei gyümölcsös tea Puding Kiflivel | | | Citromos tea Kenőmájas Rozskenyérrrel Salátalevéllel | | |
| | | Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ | | | Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ | | | Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ | | | Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ | | | Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv | Fehérje | Zsír | T.Zsírsv |
| | | 9.26 g | 18.70 g | 6.62 g | 8.92 g | 3.57 g | 5.56 g | 12.60 g | 13.65 g | 7.75 g | 3.86 g | 0.30 g | 0.10 g | 8.23 g | 5.18 g | 6.03 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| 24.08 g | 0.00 g | 1.02 g | 41.17 g | 9.99 g | 1.08 g | 39.50 g | 0.00 g | 0.53 g | 32.81 g | 10.00 g | 0.41 g | 46.80 g | 14.99 g | 0.87 g | | |
| 1,7,(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(6),(7),(10) | | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezámm | 13-csillagfürt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűk | 16-édesgyökér |

Jó ételválogatásunk!
 2730 Abonyi úti, Pest út 65.
 Csoportos adószám: 17763408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
12.....
 Élelmezésvezető